

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»
направление подготовки 09.03.03 Прикладная информатика
профиль: «Прикладная информатика в экономике».**

Цель изучения дисциплины	Целью изучения дисциплины является: физическое воспитание обучающихся является формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.О.22
Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов	2/72
Реализация дисциплины	1 курс
Формируемые компетенции	УК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	Знать: историю развития физической культуры и спорта; научно-биологические и практические основы физической культуры; основные компоненты здорового образа жизни; влияние средств физической культуры и спорта на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний. Уметь: определять оптимальные и доступные средства физической культуры в здоровье-сбережении; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья. Владеть: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивной и профессионально-прикладной физической подготовке). опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Содержание дисциплины	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни. Легкая атлетика. Спортивная игра Волейбол. Спортивная игра Баскетбол. Туризм. Профессионально-прикладная физическая. Национальные подвижные игры.
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	зачет